



Parce que Bouger et Sourire c'est la Santé

Dès le jeudi 26 mars 2026 à 9h30 venez partager une activité tonique, ludique et respectueuse de votre posture, en plein air.

La Marche Nordique Méthode "Atout Santé".

RDV devant la Salle Polyvalente du Château à SALINS FONTAINE

Séance d'essai gratuite



Tarifs dont 15 € d'adhésion à l'association

- Au trimestre 55 € du 23 mars au 2 juillet
- A la carte 65 € les 10 séances valable jusqu'au 31 Décembre 2026 (sauf du 3 juillet au 15 septembre pas de séance)
- Possibilité de prêt de bâtons à 10 € pour l'ensemble des séances.

Contact Marie Dominique SIMON

tél 06 47 74 74 37 mail bouger2s@orange.fr